

Koch und Ernährungskurse

Ernährungsumstellung Abnehmen und Ihr Idealgewicht halten.	<u>12 Termine ab 3.07.17</u> <u>12 Termine ab 29.08.17</u> <u>von 18:00 – 19:30 Uhr</u>	160 €, zzgl. 30 € Lebensmittel <i>Krankenkassenzertifiziert</i>
Ich nehme ab - DGE	<u>12 Termine ab 25.09.17</u> <u>von 18:00 – 19:30 Uhr</u>	160 €, zzgl. 30 € Lebensmittel <i>Krankenkassenzertifiziert</i>
Kinderkochschule mit Ernährungsführerschein	<u>4 Termine am 27.06, 18.07,</u> <u>27.07, 1.08.17</u> <u>von 10 – 14 Uhr</u>	10 €, pro Termin zzgl. 5 € Lebensmittel
Safari Kids	<u>12 Termine ab 30.08.17</u> <u>von 17:00 – 18:30</u>	250 € inkl. Lebensmittel <i>Krankenkassenzertifiziert</i>
Mediterranes Grillbuffet	<u>7.07.17 von 18:30 – 21:30 Uhr</u>	52 €, inkl. Lebensmittel
Mittelmeerküche	<u>11.10.17 von 18:30 – 21:30 Uhr</u>	51 €, inkl. Lebensmittel
Mediterrane Küche	<u>24.11.17 von 18:30 – 21:30 Uhr</u>	51 €, inkl. Lebensmittel
Herbstküche	<u>15.09.17 von 18:30 -22:00 Uhr</u>	29 €, zzgl. 10 €
Ayurveda 2-Tages Workshop	<u>23.09 - 24.09.17 / 2.12 – 3.12.17</u> <u>von 10:00 – 17:00 Uhr</u>	230 € inkl. Lebensmittel
Fischgerichte	<u>29.09.17 von 18:00 – 21:30 Uhr</u>	51 € inkl. Lebensmittel
Clean Eating	<u>20.10.17 von 18:00 – 21:30 Uhr</u>	51 € inkl. Lebensmittel
Weihnachten ohne Gans	<u>15.12.17 von 18:30 – 22:00 Uhr</u>	55 €, inkl. Lebensmittel
Weihnachtsbäckerei	<u>28.11.17 von 18:30 – 22:00 Uhr</u>	29 €, zzgl. 8 €
Weihnachtsbuffet	<u>5.12.17 von 18:30 – 22:00 Uhr</u>	55 €, inkl. Lebensmittel

Außerdem bieten wir im Wellaris Vorträge an:

Funktionelle Lebensmittel

06.09.17 um 19:30 - 20:30

25.10.17 um 19:30 - 20:30

Vortrag über die Gesunde Wirkung spezieller Nahrungsmittel.

*ohne Gebühr,
mit Anmeldung*

Gesund leben mit Diabetes Bei Diakovere

14.09.17 von 09:30 - 11:30

Gebühr: 6€

Reinstwasser

13.09.17 von 19:30 - 20:30

18.10.17 von 19:30 - 20:30

29.11.17 von 19:30 - 20:30

Trinkbares Nutzwasser gegenübergestellt mit molekulargefiltertem Wasser

*ohne Gebühr,
mit Anmeldung*

Menübringdienst oder doch selbst kochen?

Bei Diakovere

16.11.17 von 09:30 - 11:30

Gebühr: 6€



Meine Ernährungsberatung beruht auf meiner über 35-jährigen Grunderfahrung.

Seitdem haben **mehr als 10.000**

Patienten ihre Ernährung erfolgreich umgestellt.

Sie können ganz „normal“ einkaufen, benötigen keine zusätzlichen Schlankheitsmittel.

Unter Berücksichtigung Ihres Tagesablaufs, Gewohnheiten und Ihrer körperlichen Verfassung sowie evtl. bestehender Krankheiten, bekommen Sie ein Ernährungsprogramm, mit dem Sie abnehmen, zunehmen und/oder das Gewicht halten können, sich auf Dauer gesünder ernähren oder Beschwerden reduzieren können.

Wellaris

Zentrum für
Gesundheit

Beate Löffler

Ernährungswissenschaftlerin

**Völgerstraße 7
30519 Hannover**

info@wellaris.de

Tel.: 0511 / 9 88 65 19

Fax: 0511 / 8 44 322 9

*Besuchen Sie auch uns
im Internet und auf*

www.wellaris.de

auch auf Facebook

