

Folgende Behandlungsformen biete ich u.a. in meiner Praxis an

- **Traditionelle chinesische Medizin**

…mit den Schwerpunkten Akupunktur und 5 Elemente-Ernährung

- **Shiatsu-Massage**

…eine sehr wohltuende und ausbalancierende Druckpunktmassage am bekleideten Körper, entlang den Meridianen.

- **Angewandte Kinesiologie**

„Touch for Health“ …gesund durch berühren, zur Lösung von Blockaden oder Austestung, z.B. von Unverträglichkeiten

- **Gesundheitscoaching**

Zu Ihrer Unterstützung in der persönlichen Weiterentwicklung oder Umstellung Ihrer Lebensführung, … z. B. auch individuelle Raucherentwöhnung

- **Entspannungspädagogik & Stressbewältigung**

Es gibt eine Vielzahl von Entspannungstechniken und Möglichkeiten, dem Alltagsstress zu begegnen, lernen Sie sie kennen…z.B. ganz flexibel in Form von offenen Kursen, oder in Seminaren



Ilona Radtke

Heilpraktikerin &
Entspannungspädagogin

Völgerstr. 7, 30519 Hannover

Tel.: 0511 / 33089950
Mobil: 0176 / 56 50 499 2

info@heilpraktiker-radtke.de
www.heilpraktiker-radtke.de
www.wellaris.com



Naturheilpraxis

Ilona Radtke

Gesundheit...

...ist mehr, als die Abwesenheit von Krankheit, sondern, laut WHO, ein Zustand des völligen körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens.

D.h., dass der Mensch auch in dieser Gesamtheit zu betrachten ist, wenn Störungen auftreten. Oft aber hören wir „Das bringt das Alter eben mit sich“, oder „damit muss man eben leben“, wenn wir Beschwerden haben, für die es zunächst keine Erklärung gibt.

Gerät das System in einem Bereich aus der Balance, greifen die Störungen in andere Bereiche über. In der Folge entstehen gesundheitliche Störungen verschiedenster Art.

Sie leiden unter...

- Chronischen Hauterkrankungen, wie Psoriasis oder Neurodermitis?
- Schmerzsyndromen unterschiedlicher Art, wie Gelenkschmerzen,
- Fibromyalgie oder rheumatischen Erkrankungen?
- Reizdarmsyndrom?
- Unverträglichkeiten/Allergien
- Erschöpfungssyndromen oder chronischer Müdigkeit/Fatigue?

Möchten Sie...

Komplexen Beschwerdebildern auf den Grund gehen?

Von Schmerzen befreit werden?

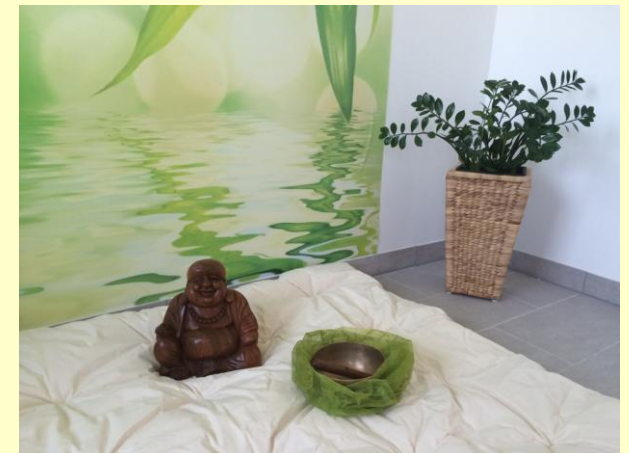
Eigenverantwortung für sich und Ihren Körper übernehmen?

Ein Leben in Balance?

Dann freue ich mich darauf, einen Termin mit Ihnen für ein kostenloses und unverbindliches Informationsgespräch zu vereinbaren... Tel.: 0511-33089950

„Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein.“

Voltaire (1694–1778) franz. Philosoph und Schriftsteller



Schon immer hatte ich Interesse daran, Menschen zu helfen. Im Rahmen meiner Ausbildung zur Heilpraktikerin erschloss sich mir der Weg, dies einfühlsam, komplex und lösungsorientiert umsetzen zu können.